

## **Pakkeliste til weekendtur i vinterhalvåret, overnatning i telt, shelter eller bivuak**

Denne liste en basisliste / huskeliste. Gennemgå listen og vurder om du skal have mere eller mindre med.

Når du pakker rygsækken kan du med fordel pakke tøjet i poser så er det lettere at holde orden og du er sikker på at det forbliver tørt.

### **Udstyr**

- Rygsæk (med overtræk) (50- 60 liter) - Den skal kunne indeholde alt det du har med. Hvis det er en vandretur skal det være en vandrygsæk (ikke en skoletaske eller en rygsæk uden hoftebælte)
- Sovepose - Enten en sovepose til vinterbrug eller en 3-sæson sovepose med en extra tyk lagenpose som er extra varm. Suppler eventuelt også med et bivuakovertræk uden på soveposen.
- Lagenpose
- Liggeunderlag - Det skal have en ordentlig isoleringsevne (R-værdi se -><https://www.spejdersport.dk/sovegrej/liggeunderlag#hvilkenrvaerdi>) Hvis du ikke har et varmt underlag kan du "booste" dit underlag med et billigt skumunderlag.
- Drikkedunk
- Spisegrej (Bestik, tallerkner og krus)
- Viskestykke
- Toiletsager (tandbørste, tandpasta og sæbe)
- Håndklæde
- Lygte
- Dolk eller lommekniv

### **Tøj**

Det er vigtigt at holde sig varm, især når det er en tur hvor vi skal være ude hele tiden.

Sørg for at have tøj med der passer til årstiden og temperaturen. Tag tøj med det kan bruges i lag, så du kan tage et lag ekstra på eller af, alt efter hvor koldt det er.

Hvis det er meget koldt (eller du let fryser) kan det være en god idé at medbringe skibukser.

- Uniform + tørklæde
- Lange bukser
- T-shirt
- Undertøj (1 sæt pr. overnatning)
- Strømper
- Varme sokker
- Langt undertøj
- Tyk/varm trøje
- Tynd trøje
- Vindtæt overtøj
- Regntøj
- Vandtætte vandrestøvler
- Hue, vanter, halstørklæde/halsedisse

### **Andet**

- Mobiltelefon + evt. powerbank

- Madpakke (Hvis det står på invitationen)
- Briller / Kontaktlinser
- Personlig medicin